

Школа 70

Меню

07.10.2024

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,136	2,708	62	25
СРЕД:			2,510	3,493	9,963	83	

2-Вторые блюда

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	35
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	20
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		12,028	13,735	7,071	197	30
СРЕД:			13,281	10,838	5,757	173	

2-Самостоятельные вторые блюда

БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	30
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
СРЕД:			4,959	5,309	33,328	201	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	

5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	

Итого: 79,00

Директор *С.И. Маслов*
 Калькулятор
 Зав. производством *А.И.*

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		12,790	13,930	11,730	223
РИС ОТВАРНОЙ	150		3,834	5,434	40,014	224
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	518	66,80	19,495	19,789	79,713	577

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15	0,750	0,150	6,750	33
Итого:	9,20	6,37	5,223	47,79	266

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, МАСЛОМ	150/5	9,030	11,832	32,158	272
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25	1,875	0,725	12,850	66
Итого:	35,00	10,926	12,562	52,997	370

СВО

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120	0,480	0,480	11,760	56
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,200	10,050	0,400	113
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150	5,644	4,468	35,948	207
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
Итого:	55,00	12,345	15,203	65,097	452

Директор *Селезнева*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	55
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	

2-Вторые блюда

РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	80/5/5		15,735	6,624	3,025	135	10
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,344	9,441	8,074	155	40
СРЕД:			12,540	8,033	5,550	145	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	30
ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		15,583	16,160	28,835	323	20
СРЕД:			18,016	16,260	36,516	365	

3-Гарниры

КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	15
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	25
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
СРЕД:			4,863	4,981	25,091	165	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		0,100	0,100	12,430	52	50
СРЕД:			0,050	0,050	10,207	42	

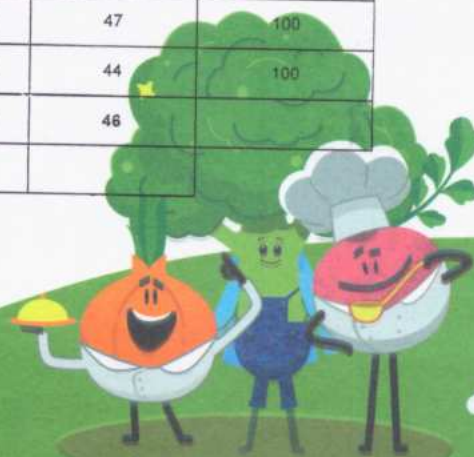
5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

Директор *Степанов*
 Калькулятор
 Зав. производством *ДБ*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



КАША ПШЁННАЯ ВЯЗКАЯ	120		3,380	4,005	19,385	127
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	4,148	4,16	31,269	181

БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,853	5,613	30,781	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	8,229	6,823	63,38	358

ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		12,050	17,930	39,880	370
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:	508	66,80	15,011	18,355	67,849	500

СВО

ТТК декабрь 2022 г	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,461	9,909	8,562	161
№ 510, таб. №4 сбор. 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,595	4,614	19,422	134
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	13,827	14,678	42,723	360

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	70
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (капуста пекинская, помидоры свежие,масло растит.	100		1,122	5,185	2,224	62	5
СРЕД:			2,599	3,508	9,801	83	

2-Вторые блюда

ЧИКЕН	90		11,103	10,108	11,093	176	30
ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,798	32,606	2,162	393	50
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ) 75/5 г	80		14,819	6,609	2,648	130	20
СРЕД:			16,240	16,441	5,301	233	

3-Гарниры

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	40
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	50
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
СРЕД:			6,074	5,295	34,072	208	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
СРЕД:			0,029	0,003	9,156	38	

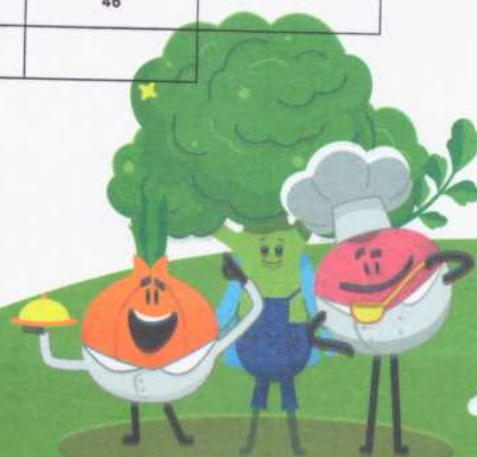
5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

Директор *Спиридов*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,638	3,384	14,251	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	3,406	3,539	26,135	152

БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛБЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	11,008	8,819	65,398	393

ЧИКЕН	90		9,100	10,110	18,090	202
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		6,620	5,390	41,870	242
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
Итого:	518	66,80	18,591	15,925	87,93	574

СВО

ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЁННАЯ	90		22,796	32,606	2,154	393
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	29,169	37,829	52,799	670

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
САЛАТ- БАР (огурцы свежие, капуста свежая „м/раст.“)	100		1,187	5,090	6,129	75	30
СРЕД:			2,621	3,477	11,103	87	

2-Вторые блюда

РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100		18,005	7,039	3,530	150	10
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	35
СРЕД:			13,908	9,390	5,100	161	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	45,883	426	15
ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
СРЕД:			17,949	17,829	45,040	416	

3-Гарниры

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	10
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	150		3,507	8,224	28,402	202	15
КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31	5
СРЕД:			4,485	6,066	30,987	189	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48	30
СРЕД:			0,083	0,018	9,852	41	

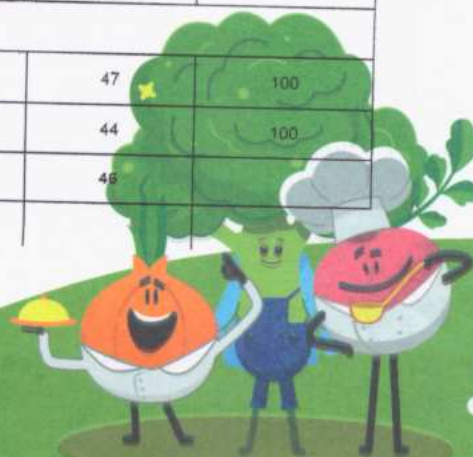
5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			79,00				

Директор *С.И. Сосновский*
 Калькулятор *М.И. Мухоморова*
 Зав. производством *С.И. Сосновский*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110		2,567	3,405	16,158	106
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	3,335	3,56	28,042	160

БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,349	6,796	28,525	208
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	8,725	8,006	61,124	362

ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	40/160		15,448	19,298	53,880	430
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		0,420	0,060	1,140	7
НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,020		7,990	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	500	66,80	18,408	19,718	81,850	560

СВО

ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,928	12,208	7,158	178
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		55,00	14,206	20,587	50,299	445

Директор *С.И. Славовский*
 Калькулятор
 Зав. производством *А.И.*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
САЛАТ- БАР (капуста свежая, морковь, м/растит.)	100		1,472	5,090	8,504	87	20
СРЕД:			2,716	3,477	11,895	91	

2-Вторые блюда

КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90г		13,795	14,749	7,996	216	25
ПТИЦА (филе) В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,685	13,296	2,513	185	25
ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		9,640	5,353	7,611	117	35
СРЕД:			12,373	11,133	6,040	173	

2-Самостоятельные вторые блюда

БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	15
СРЕД:			11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	30
КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100		3,012	3,358	5,060	63	5
СРЕД:			5,451	5,346	31,033	195	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	70
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46	30
СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

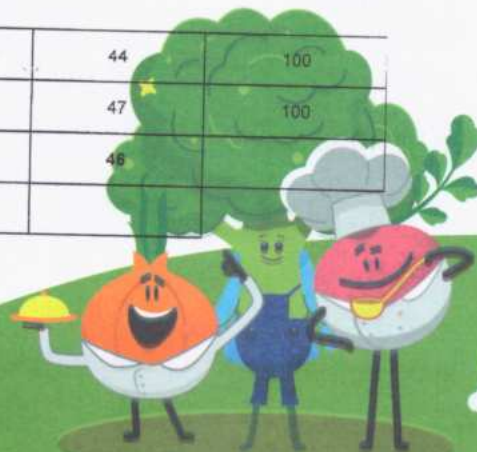
5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

Директор *С.С.С.С.С.*
 Калькулятор *М.М.М.*
 Зав. производством *Л.Л.Л.*

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	140		5,225	4,723	33,488	197
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	5,993	4,878	45,372	251

СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		4,600	5,080	32,551	201
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:		35,00	10,441	9,8	53,39	352

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
----------------------------------	----	--	-------	-------	-------	----

ЕЖИКИ РЫБНЫЕ С РИСОМ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/30		10,250	8,160	21,210	230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,280	4,650	29,930	174
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	540	66,80	17,061	16,301	87,565	598

СВО

ТТК от 2021 г	ПТИЦА В ТОМАТНОМ СОУСЕ	50/50		13,836	13,961	3,639	196
№302/2015г.Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150		6,622	5,399	41,875	242
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	21,229	19,515	60,253	503

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	120		0,480	0,480	11,760	56	50
САЛАТ- БАР (помидоры, огурцы, свежие, масло растительное)	100		0,855	5,138	2,708	62	25
СРЕД:			0,668	2,809	7,234	59	

2-Вторые блюда

СОСИКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,400	20,100	0,800	226	60
СРЕД:			10,400	20,100	0,800	226	

2-Самостоятельные вторые блюда

ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		20,449	16,359	44,197	406	40
СРЕД:			20,449	16,359	44,197	406	

3-Гарниры

РИС ОТВАРНОЙ	180		4,801	6,521	48,017	269	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
СРЕД:			5,662	6,300	45,550	262	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	70
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41	30
СРЕД:			0,029	0,003	9,156	38	

5-Хлеб

ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:		79,00					

Директор Соинасова О.И.

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Школа 70

Меню

12.10.2024

ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	120/2		13,816	2,410	28,876	193
ЧАЙ С САХАРОМ	180/5		0,018	0,005	5,134	21
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
Итого:		9,20	14,584	2,565	40,76	247

БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	45/10		3,195	2,524	19,500	114
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
Итого:		35,00	11,694	9,242	73,408	432

СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		11,400	15,710	8,800	219
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,644	4,468	35,948	207
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30		0,330	0,060	1,140	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
Итого:	528	66,80	19,915	20,603	72,717	556

СВО

ТТК 2015г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160/5		18,181	14,944	39,291	365
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ)	15		0,750	0,150	6,750	33
	Итого:		55,00	18,952	15,099	54,03	430

Директор *Степанов*
 Калькулятор
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»